



SILEAS

PREVENTIEVE MASSAGE
&
KLACHTGERICHTE
BEHANDELINGEN



Als eerste wil ik jou een fantastisch nieuwjaar wensen. Wat wens jij voor het jaar 2025? Heb je voornemens? Of juist even helemaal niets?

Voor mij staat het jaar 2025 in het teken van groei en herstel. Zowel voor mijn praktijk. Maar ook zeker voor mij persoonlijk. Er staan mooie dingen op het programma en ik neem je graag mee!

Nieuwsbrief

Vanaf dit jaar start ik met de nieuwsbrief. Elke maand wordt er nieuwsbrief verstuurd met alle ins en outs van de praktijk. Maar ook heeft iedere maand een thema, die ik vaak terug zie komen in mijn praktijk, waarover ik iets vertel.

Cranio Sacraal Therapie

In september 2024 ben ik begonnen aan de opleiding tot cranio sacraal therapeut. In januari staat er nieuwe module op het programma en ik heb er weer onwijs veel zin in. Bij cranio sacraal therapie staat het wervelkolom en het hoofd centraal. Met zeer zachte technieken geef ik het lichaam ruimte om los te laten en te ontspannen. Een zeer ontspannende en rustige behandeling waarbij je zomaar in slaap zou kunnen vallen.

Voor de opleiding moet ik veel oefenen. En daarvoor zoek ik proefpersonen. Wil jij graag een keer een uurtje komen liggen en ontspannen? En helemaal gratis!?! Laat het mij weten! Dan plan ik graag iets in.



Daarnaast ben ik natuurlijk gewoon beschikbaar voor massages en klachtgerichte behandelingen. Wil je een afspraak inplannen. Dan kan dat makkelijk via de onderstaande knop.

[afspraak maken](#)

Zoals je ziet, ben ik nog steeds volop bezig met de ontwikkeling van mijn praktijk en van mezelf.

Eind januari komt ik met de tweede nieuwsbrief met de thema lage rug klachten. Denk je nu: Yep, dat ben ik! Hou dan mijn socials in de gaten. Deze maand deel ik info, massage-technieken en oefeningen die heel goed werken bij lage rug klachten.



Sileas



Instagram

Liefs, Suzanne

Deze e-mail is verstuurd aan [{{email}}](#). • Als je geen e-mails meer wilt ontvangen dan kun je je [hier afmelden](#). • Voeg info@sileas.net toe aan je adresboek voor een betere ontvangst.

